

CHOOSE HEALTHY.
BE REWARDED.

www.aia.com.my

AIA Vitality



THE REAL LIFE
COMPANY

What is AIA Vitality?

AIA Vitality is a science-backed insurance and health programme that empowers you with the knowledge, tools and motivation to make your journey to better health more enjoyable and also make real change happen.

HOW IT WORKS

AIA Vitality motivates you to make healthy choices through a sustainable and continuous 3-step cycle



Understand your current health status and discover your AIA Vitality Age.

You will also earn AIA Vitality Points by completing health assessments and health checks.

Set your health goals and engage in healthy activities, like exercising and eating right.

You can earn more AIA Vitality Points to move up your AIA Vitality Status.

Enjoy fantastic rewards as you progress. The higher your AIA Vitality Status, the greater your rewards.

How does AIA Vitality help you?

Modern lifestyle has contributed to the rise in major health issues. AIA Vitality actively supports and rewards you to make better lifestyle choices and achieve your health goals.

AIA Vitality helps you manage

3 LIFESTYLE BEHAVIOURS



that leads to

4 CHRONIC CONDITIONS



which causes

50%

of deaths worldwide

Current estimates are approx 60% of deaths caused by lifestyle behaviours.
Source: Vitality Institute Recommendations, 2014

AIA Vitality Member Benefits and Rewards

ONLINE WELLNESS TOOLS

AIA Vitality Health Reviews
Mental Wellbeing Assessment
AIA Vitality Nutrition Assessment

AIA Vitality Member Portal

HEALTH SCREENINGS

AIA Vitality Express Health Check
RM3

AIA Vitality Health Check
50% off

Advanced Screenings
20% off

Vaccinations
10% off

Dental Assessment
50% off

AIA Vitality Nutrition Consultation
RM20

guardian

BP
Leader in Health Check

Fitness First



GYM & FITNESS

Gym Membership
Up to 50% off

Fitness First

FITNESS DEVICES

Selected Devices
25% off

GARMIN
fitbit

HEALTHY GEAR

All Reebok merchandise
25% off
@Royal Sporting House

Reebok

HEALTHYFOOD™

Save on purchase of HealthyFood™ (coming soon)

SMOKING CESSATION

Smoking Cessation Programme
RM150 cash voucher

BP
Leader in Health Check

AIRLINES

Air Fares
Up to 50% off

AirAsia

HOTELS

Rooms
Up to 50% off

Marriott
BERJAYA
HOTELS & RESOR

MOVIE BENEFITS

FREE Movie Tickets (coming soon)

TGV Cinemas

RETAIL

Air Sterilizers
25% off

MedKlinn
PERSONAL HEALTH SOLUTIONS

E-MAGAZINE

FREE Digital Magazine

MensHealth
Women'sHealth

AIA VITALITY INSURANCE BENEFITS

Extra insurance benefits on selected insurance and Takaful plans

THE REAL LIFE COMPANY

The more points you earn, the greater your rewards.

Earn AIA Vitality Points when you do healthy activities like going for health checks, eating right or exercising. The more points you earn, the higher your AIA Vitality Status and the greater the rewards. **You can even get extra insurance benefits with your AIA insurance plans.**



Your AIA Vitality Points will reset every membership year, but not to worry, your rewards will be based on the AIA Vitality Status you achieved from the previous year.

However during the year, if you earn enough points to reach an even higher AIA Vitality Status, you will automatically enjoy the benefits of your new AIA Vitality Status!

How Do I Join AIA Vitality?

You can join AIA Vitality if you are insured with an AIA Life Insurance or Takaful plan. The membership fee is only **RM10** a month.

Real change begins here.
Let us stay in touch with you.

Full Name

IC No

Email Address

Mobile Number

Are you an existing AIA customer? ☐ Yes ☐ No

☐ I agree to receive communications regarding this Product and any future products & promotions by AIA (AIA Bhd / APTB / APAM / AHS)

PILIH SIHAT.
DAPATKAN GANJARAN.

www.aia.com.my

AIA Vitality



THE REAL LIFE
COMPANY

Apakah AIA Vitality?

AIA Vitality ialah program insurans dan kesihatan berasaskan sains yang memperkasakan anda dengan pengetahuan, alat dan motivasi untuk menjadikan usaha anda menjaga dan meningkatkan kesihatan lebih menyeronokkan dan juga membolehkan anda membuat perubahan sebenar.

BAGAIMANA AIA VITALITY BERFUNGSI

AIA Vitality memberi motivasi kepada anda untuk membuat pilihan yang sihat menerusi kitaran 3 langkah berterusan yang boleh dikekalkan.



Fahami status kesihatan semasa anda dan tentukan Usia AIA Vitality anda.

Anda juga akan mendapat Mata AIA Vitality dengan melengkapkan penilaian kesihatan dan pemeriksaan kesihatan.

Tetapkan matlamat kesihatan anda dan lakukan aktiviti yang sihat, seperti bersenam dan mengambil makanan yang sesuai.

Anda boleh mendapat lebih banyak Mata AIA Vitality untuk meningkatkan Status AIA Vitality anda.

Nikmati ganjaran yang hebat apabila anda meneruskan usaha anda. Lebih tinggi Status AIA Vitality anda, lebih besar ganjaran yang anda nikmati.

Bagaimana AIA Vitality membantu anda?

Masalah kesihatan utama semakin berleluasa disebabkan oleh gaya hidup moden. AIA Vitality memainkan peranan aktif menyokong dan memberi ganjaran kepada anda untuk membuat pilihan gaya hidup lebih bijak demi mencapai matlamat kesihatan anda.

AIA Vitality

membantu anda menguruskan

3 TINGKAH LAKU GAYA HIDUP

Ketidaktifan fizikal

Pemakanan rendah nutrisi

Merokok

menjurus kepada

4 PENYAKIT KRONIK

Penyakit jantung

Diabetes

Penyakit paru-paru

Kanser

yang menyebabkan

50%

kematian di seluruh dunia

Menurut anggaran semasa, kira-kira 60% daripada kematian adalah disebabkan oleh gaya hidup.
Sumber: Cadangan Vitality Institute, 2014

Manfaat dan Ganjaran Ahli AIA Vitality



ALAT KESEJAHTERAAN ATAS TALIAN

Tinjauan Kesihatan AIA Vitality
Penilaian Kesejahteraan Mental
Penilaian Pemakanan AIA Vitality

Portal Ahli
AIA Vitality

PEMERIKSAAN KESIHATAN

Pemeriksaan Kesihatan Ekspres
AIA Vitality
RM3

guardian

Pemeriksaan Kesihatan AIA Vitality

Potongan 50%

Pemeriksaan Lanjut
Potongan 20%

Pemvaksinan
Potongan 10%

Pemeriksaan Pergigian
Potongan 50%

Rundingan Pemakanan AIA Vitality
RM20

PENILAIAN KECERGASAN

Ujian Penentu Kecergasan
PERCUMA

F
Fitness First

GIM & KECERGASAN

Keahlian Gim
Potongan sehingga 50%

F
Fitness First

PERANTI KECERGASAN

Peranti terpilih
Potongan 25%

GARMIN
fitbit

KELENGKAPAN KESIHATAN

Semua barangan Reebok
Potongan 25%
@Royal Sporting House

Reebok

HEALTHYFOOD™

Jimat dengan pembelian HealthyFood™ (akan datang)

BERHENTI MEROKOK

Program Berhenti Merokok
RM150 baucar tunai

BP
Leader in Health Check

SYARIKAT PENERBANGAN

Tambang Penerbangan
Potongan sehingga 50%

AirAsia

MENONTON FILEM

Tiket Wayang
PERCUMA (akan datang)

TGV Cinemas

E-MAJALAH

PERCUMA Majalah Digital

Men'sHealth
Women'sHealth

HOTEL

Bilik
Potongan sehingga 50%

Marriott
BERJAYA
HOTELS & RESOR

PERUNCITAN

Pensteril Udara
Potongan 25%

MedKlinn
PERSONAL HEALTH SOLUTIONS

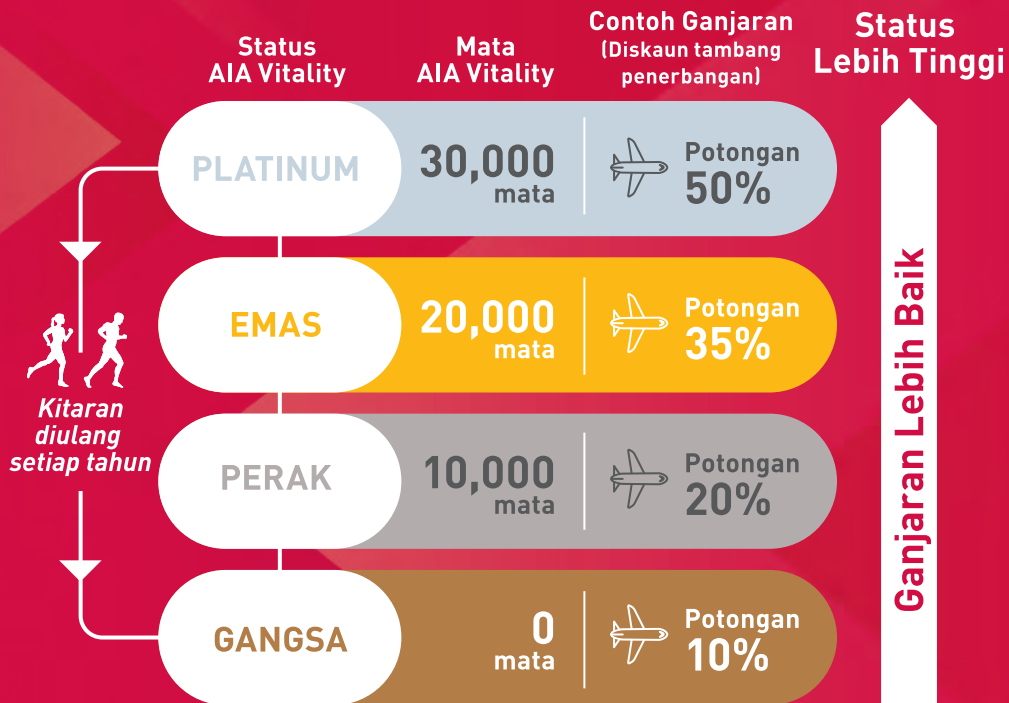
MANFAAT INSURANS AIA VITALITY

Manfaat insurans tambahan untuk pelan insurans dan Takaful terpilih

AIA
THE REAL LIFE COMPANY

Lebih banyak mata anda perolehi, lebih besar ganjaran anda nikmati.

Kumpulkan Mata AIA Vitality apabila anda melakukan aktiviti sihat seperti menjalani pemeriksaan kesihatan, mengambil makanan sihat atau bersenam. Lebih banyak mata anda perolehi, lebih tinggi Status AIA Vitality anda maka lebih besar ganjaran yang anda nikmati. **Malah anda boleh menikmati manfaat insurans tambahan daripada AIA.**



Mata AIA Vitality akan ditetapkan semula setiap tahun keahlian, tetapi jangan risau, manfaat anda adalah berasaskan status AIA Vitality yang anda capai pada tahun sebelumnya.

Bagaimanapun, jika anda mendapat mata yang cukup pada tahun semasa untuk mencapai Status AIA Vitality lebih tinggi, anda secara automatik akan menikmati manfaat Status AIA Vitality baharu anda!

Bagaimana Untuk Menyertai AIA Vitality?

Anda boleh menyertai AIA Vitality jika anda dilindungi oleh pelan Takaful atau Insurans Hayat AIA. Yuran keahlian hanya **RM10** sebulan.

Perubahan sebenar bermula di sini.
Izinkan kami terus berhubung dengan anda.

Nama Penuh

No KP

Alamat E-mel

No Tel Bimbit

Adakah anda pelanggan AIA yang sedia ada? ☐ Ya ☐ Tidak

☐ Saya bersetuju untuk menerima komunikasi berkaitan Produk ini dan apa-apa produk & promosi AIA (AIA Bhd / APTB / APAM / AHS) pada masa hadapan.

选择健康，获享奖赏

www.aia.com.my

AIA Vitality



THE REAL LIFE
COMPANY

什么是 AIA Vitality?

AIA Vitality是一项以科学为本的保险和健康计划，为您提供知识、工具和奖赏，协助您快乐地迈向健康生活之旅，同时也让您实践健康目标。

AIA Vitality如何运作?

AIA Vitality以持续性的3个连环步骤激励您做出健康的选择

了解您的健康



了解您现有的健康状况以及“AIA Vitality年龄”。在您完成AIA Vitality健康评估及健康检查时，您将获得AIA Vitality积分奖赏。

提升您的健康



设定您的健康目标及投入健康活动，如积极运动及饮食均衡。您将可获取AIA Vitality积分并提升您的AIA Vitality级别。

获享奖赏



积极投入AIA Vitality以获享丰富奖赏。您的会员级别提升越高，所享的奖赏及优惠会更加丰富。

AIA Vitality 如何协助您?

现代人的生活方式导致人们健康问题不断的上升。AIA Vitality积极支持和奖励您选择更好的生活方式和协助您实践健康目标。

AIA Vitality

可以协助您管理

3 项生活方式



缺乏运动



营养不均衡



吸烟

导致

4 项慢性疾病



心脏疾病



糖尿病



肺疾病



癌症

因此造成

50%

全球死亡率

目前估计大约有60%人数的死亡是由于生活方式而导致的。
来源: Vitality Institute Recommendations, 2014年

AIA Vitality会员 利益及奖赏

网上健康工具

AIA Vitality健康评估
心理健康评估
AIA Vitality营养评估

AIA Vitality
会员网站

健康检测

AIA Vitality快速健康检查
RM3

guardian

AIA Vitality健康检查
50% 折扣

详细健康检查
20% 折扣

疫苗注射
10% 折扣

牙医检查
50% 折扣

AIA Vitality 营养咨询
RM20



体能评估

体能探索检测
免费



了解您的健康



体能评估

营养评估

健康检查

AIA Vitality

提升您的健康



健康饮食

运动及健身

生活方式

获享奖赏

飞机票

机票
高达 **50% 折扣**



电影

免费
戏票
(即将到来)



电子杂志

免费
电子杂志



酒店

酒店房间
高达 **50% 折扣**



零售

空气净化器
高达 **25% 折扣**



利益

特选保险及回教
保险的额外利益



健身

健身中心会籍
高达 **50% 折扣**



健身设备

特选设备
高达 **25% 折扣**



健身装备

所有Reebok商品
高达 **25% 折扣**
@ Royal Sporting House



HEALTHYFOOD™

购买健康食品
的节省优惠
(即将到来)

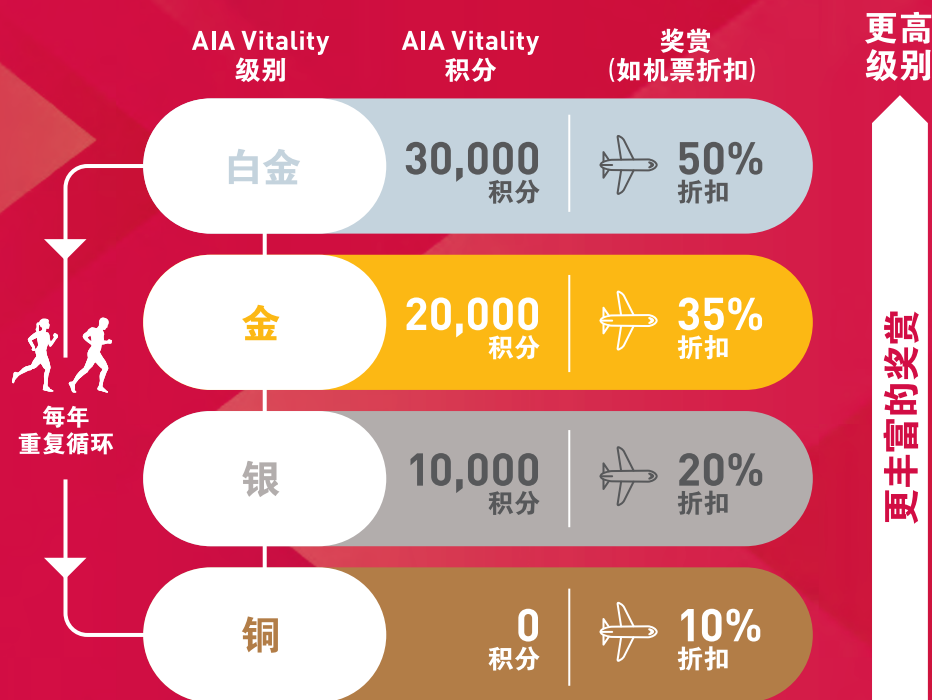
戒烟

戒烟计划
RM150
现金礼券



您累积的积分越多，
获享的奖赏越多。

当您参与AIA健康活动，如完成健康检查、采取均衡饮食及积极运动，您将累积积分。您累积的积分越多，会员级别亦会因此提升，所享的奖赏会更加丰富。您也可以同时获享额外的AIA保险利益。



您的AIA Vitality积分每年将重新设置，但您无需担心，您的奖赏利益将依据上一年所达至的AIA Vitality级别。然而，在新的一年里，如果您累积的积分并达至更高的AIA Vitality级别，那您将会自动享有您新的AIA Vitality级别利益！

每年设下达至最高的级别目标，以便在接下来的一年里尽情享受您的奖励。

我如何参加 AIA Vitality?

如果您是AIA人寿保险或回教保险计划的投保人，您就可以参加AIA Vitality。AIA Vitality每个月的会员费只需10令吉。

今天就做出改变。
让我们联系您。

全名

身份证号码

电邮地址

手提电话号码

您是否是AIA现有客户？ ☐ 是 ☐ 否

☐ 我同意接收有关此产品和以后来自AIA [AIA Bhd / APTB / APAM / AHS] 任何产品的资讯或促销活动。